

あなたが輝く 聴くチカラ



ステップ①^{けいちょう} 傾聴のススメ

3月2日（金）13：30～15：00

カウンセラー^{まるやま か つ み} 圓山嘉都美さんによる傾聴講座

圓山嘉都美さん（スペース リ・ボーン代表）

心理カウンセラーとして学校現場を経て、相談を受けるカフェを開業。帯広市でメンタルヘルス支援に取り組む

ステップ② 質問のスキルアップ

3月16日（金）13：30～15：30

傾聴所^{こころね}「心音」 斎藤修二さんによる実践報告

読みあい体験を通じて学んだことを実践してみましよう

傾聴とは？

心で聴いて受け止める、相手の気持ちをすくいあげる技術です。問題解決のための聞く作業ではなく、聴く相手がいることで自分の考えがまとまり課題解決に向けて自分で動くための手助けになります。

読み合いとは？

相手のために選んだ絵本を互いに読み、「関係づくりの芽」を育みます。

傾聴の技術を使って受講者同士でインタビューをしながら会話のキャッチボールをやってみましよう。

場 所

帯広市図書館 1階多目的視聴覚室

受講対象

高齢者を対象とした読書活動に興味がある方

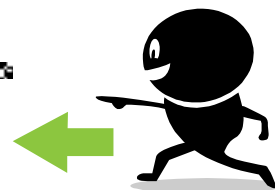
（2つの講座が関連していますので連続受講をおすすめしますが、1回だけの受講もできます。）

申込方法

チラシ裏面に記載のうえ、図書館カウンターに持参・FAXにて受付

定 員

50名（先着順） * 受講料無料／筆記用具を持参してください



申し込み・お問い合わせ

帯広市図書館（担当：沼田・千葉） TEL／22-4700 FAX／22-4702

語り手育成講習会ステップアップ編～高齢者への読み聞かせコース～

参加申し込み用紙

申し込み（送信日） 月 日

受講日（希望の日に○をしてください）

ステップ① 平成24年3月 2日 傾聴のススメ

ステップ② 平成24年3月16日 傾聴の実践報告
読みあいワークショップ

* 2つの講座が関連していますので、連続受講をおすすめいたしますが、
1回だけの受講もできます。

(ふりがな)	
お名前	
電話番号	
FAX番号	

申し込み先 帯広市図書館

〒080-0012 帯広市西2条南14丁目3番地

語り手育成講習会受付係

FAX番号 0155-22-4702